GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

4 jours dans le massif des Monges

DESCRIPTION

5 mai 2018

/// Activité

RDV à 11h sur le parking de la Pierre Ecrite (D3, ~ 5km avant St Geniez)

Présentation : Ce seront 4 jours à la découverte de ce massif peu connu, à quelques km de Sisteron, dans les Préalpes de Digne, dont le sommet culmine à 2115m. Réputé pour ses belleslumières, ses prairies fleuries, ses espaces infinis aux horizons immenses et ses crêtes aux formesdouces. Nous naviguerons en étoile à partir du gîte d'Authon avec, au programme, 4 boucles : leMourre de Gache, Coste Belle et les Monges par la crête du Raus, la crête du Clot des Martres par laforêt duVanson et le tour du Rocher de Dromont.

Il n'y a aucun commerce à proximité du gîte dans le petit village d'Authon, aussi pour vos piqueniques soit vous les réservez dès maintenant, à l'inscription (cf. fiche jointe), soit vous prévoyez de les apporter.

Pour le repas du 1er soir, nous gardons la tradition et nous savourerons ce que chacun d'entre vous aura eu envie de faire partager

/// Cotations

Dénivelé J1 : 400m - J2 : 1000m - J3 : 800m - J4 : 500m

/// Équipement

Chaussures de marche, sac-à-dos, bâtons de rando, vêtements de saison, crème solaire, lunettes de soleil, pharmacie personnelle, cape de pluie.
Prévoir également 1 pique-nique de midi, eau, barres énergétiques…

/// Animateur

Marie Donger et Jean Fuin

/// Date de l'évènement et rendez-vous

Du 5 mai au 8 mai 2018
11h sur le parking de la Pierre Ecrite (D3, ~ 5km avant St Geniez)