GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Auvergne - 4 jours en itinérance /Week-end de l'Ascension

DESCRIPTION

30 mai 2019

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux le jeudi 30/05 à 7h. Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)
Rendez-vous à Olloix (sud de Clermont Ferrand) à 10h.

Activité

Pas besoin d'attendre l'été pour goûter le plaisir de l'itinérance au milieu de magnifiques panoramas !

Avec le concours d'Eliane et Didier, randonneurs chevronnés, amis de ma famille, je vous propose d'aller découvrir les trésors de l'Auvergne, entre plateaux volcaniques, gorges et lacs multicolores !

Jour 1 : Jeudi 30 mai

Après un transfert de voitures pour le dernier jour, nous pique-niquerons et partirons ensuite vers 13h pour les gorges de la Monne.

Les gorges de la Monne : 9km, environ 3h30

Hébergement à la maison de la Monne (demi-pension)

Jour 2 : Vendredi 31 mai

Olloix Murol : environ17km 6h de randonnée

Hébergement à l'hôtel des pins à Murol (demi-pension)

Jour 3 : Samedi 1er juin

Murol Lac pavin : environ 22 km 7h de randonnée

Hébergement à l'hôtel du lac Pavin. ((Demi-pension)

Jour 4 : Dimanche 2 juin

Lac pavin puy de Montchal : 250 m de dénivelé sur 2,5 km

Cotations

Niveau 3 - Difficulté 2

Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, drap-sac, nécessaire de toilette, en-cas énergétiques, boisson

Prévoir 2 pique-niques pour jeudi et vendredi

+ Prévoir achat de deux pique-nique, un à Murol et un à Besse en Chandesse pour le samedi et le dimanche

Attention au poids du sac, nous serons itinérants !

Animatrice

Lise Wagner 06 76 91 61 40 / Didier et Eliane 06 60 90 03 37

Tarif

161 € comprenant 3 nuits, les petits déjeuner et les repas du soir

Covoiturage : 37 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon - Le tarif sera éventuellement revu en fonction du réalisé.

==========

Bulletin d'inscription Auvergne – Week-end de l'Ascension
Jeudi30/05 au dimanche02/06/19
Limité à 14 participants

Tarif : **161 €** (comprenant les 3 nuits, les 3 repas du soir et 3 petits-déjeuners)

personne végétarienne oui non

Non compris 4 pique-niques

Inscription sur l'espace adhérent **avant le 28 avril 2019.**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant

Inscrit : .....nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d’inscription à retourner au plus tard le 27 avril 2019