GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Bauges - Montagne de Bange

DESCRIPTION

6 février 2022

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ : VENISSIEUX à 6h45, place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).
Rendez-vous : LESCHERAINES à 8h30 , parking en face du petit Casino.

Activité

Le départ de la randonnée se fait à Arith (850m). Nous passerons à Mariet-dessus, ensuite nous nous dirigerons vers le refuge du Creux Lachat, puis le col de la Cochette (1434m).

De là, 2 possibilités :
Soit un retour direct vers les voitures.
Soit une petite boucle supplémentaire par le Refuge de la Plate, qui nous rajoutera 4 km et 160m de dénivelé.

Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1
Dénivelé : 600 m.

/// Équipement

Raquettes et bâtons, vêtements chauds (dont gants et bonnet), chaussures à tige montante imperméables, protection solaire, votre pique nique et de la boisson.

/// Animateur

Francis : 07 50 21 16 72 Mail : francis.bastaille@aliceadsl.fr

/// Covoiturage

23 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.