GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Bauges - Pointe de Banc Plat & Dent de Porte (week-end)

DESCRIPTION

25 juillet 2020

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous:

Départ de Vénissieux : **samedi 25 juillet à 7h30** place Jules Grand Clément (métro ligne D – station Parilly)
Rendez-vous : **Lescheraines à 9h00** au parking en face du casino, près de l'intersection qui va au Châtelard.

/// Activité

Samedi : départ au Reposoir (1165m). Puis nous passerons par le col de la Bornette (1304m), ensuite nous emprunterons un sentier qui vallonne pour accéder au passage dans la falaise qui offre une splendide vue sur le lac d'Annecy, et enfin arrivée au Chalet de la Combe (1572m) où nous passerons la nuit.
Ceux qui voudront rester au chalet pourrons faire ce qu'ils veulent pendant que les autres monteront a la Pointe de Banc Plat (1907m).

Dimanche : A partir du refuge, nous monterons au col à 1700m au-dessus du refuge du Charbon, puis nous descendrons au Chalet du Planay (1509m), et nous remonterons assez raidement au Chalet du Charbonnet (1770m).
Si on a le temps, nous irons à la Dent de Porte (1932m), et pour finir il va falloir redescendre aux voitures.

/// Cotations

Niveau : 1 – Difficulté : 2

J1 : Dénivelé : 460m + 330m pour le sommet. Distance : 6 km
J2 : Dénivelé : 550m positif, 800m négatif . Distance : 8 km

/// Équipement

Bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, 2 pique-niques, et en-cas énergétiques, plus eau.

Nécessaire de toilette.

/// Hébergement

Dortoir en bas-flanc, donc proximité des couchages.
Drap-sac, et **prévoir un drap housse ou drap jetable pour protéger le matelas**.
Pas de douche.

/// Animateur

Francis – francis.bastaille@aliceadsl.fr – tél 07 50 21 16 72

/// Tarif

Refuge : 40 € pour la nuit en demi-pension.
Covoiturage : 23€ à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.

==========

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

Bulletin d'inscription:

Week-end Bauges les 25 et 26 juillet 2020
Limité à 16 participants

Tarif **: 40 €** – Nuit en demi-pension

Inscription sur l'espace adhérent **au plus tard le 14 juillet 2020.**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par virement ou chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant.

Inscrit : ……. nombre de personne(s)

Nom……..Prénom ……..

Nom……..Prénom ……..

Régime particulier (végétarien…) :

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 14 juillet 2020.