GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Bugey - Cascade de Clairefontaine et Belvédère de Sérémont

DESCRIPTION

12 mai 2019

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ : **LYON = 7h30**, place Jules Grandclément (métro ligne D - station Parilly).
Rendez-vous : **VIRIEU-LE-GRAND (Ain) = 9h15**, parking sur la place du village.

Une bonne boulangerie nous attend avec pains spéciaux au fromage et spécialités !!!

/// Activité

Au départ, nous traversons le village de Virieu avant de monter vers la cascade de Clairefontaine devant laquelle nous passerons quelques instants de fraîcheur. Puis à travers des sous-bois, nous monterons vers le Belvédère de Sérémont, point culminant de notre randonnée (960m).

Nous pique-niquerons devant ce beau panorama. Puis nous redescendrons à travers forêts et prairies en longeant de magnifiques ruisseaux vers notre point de départ.

/// Cotations

Niveau : 2 Difficulté : 2
Dénivelé : 750m Longueur : 12km Temps : environ 7h, y compris repas et sieste !!!

/// Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique, en-cas énergétiques, boissons.
Et bonne humeur !!!

/// Animateur

Michel Landry : 06 12 57 21 65

/// Covoiturage

14 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.