GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Ain - Sentier des bords de l'Ain

DESCRIPTION

10 novembre 2019

Les bords de l'Ain par Poncin

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux le dimanche 10 novembre 2019 à 7 h 00. Place Jules Grand Clément (métro Parilly)
Rendez-vous sur le parking de la place de l'Hôtel de Ville de Poncin à 8 h 00

/// Activité : randonnée dans l'Ain

Un beau périple au fil de l'Ain pour découvrir cette belle région sous les couleurs de l'automne. On admirera la rivière tantôt du haut des falaises, tantôt de son bord. On traversera quelques beaux villages typiques : La Ceuille et son château, Merpuis, Serrières, Allement. Mais cette randonnée se mérite, car il faudra parcourir ces 22 km, et pas toujours à plat... !

/// Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1

Durée : 6h30

Distance : 22 km / Dénivelé positif : 400 m

/// Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements de saison, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, 1 pique-nique, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager.

/// Animateur

Jean FUIN / Tél. : 06.45.39.07.26 / mail : jean.fuin@gmail.com

/// Tarif covoiturage

11 € / personne, à remettre à votre chauffeur, calculé sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.