GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

# Bugey

## DESCRIPTION

18 octobre 2020

### /// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

**Départ :** LYON à 7h15 - Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).
**Rendez-vous :** Nivollet-Montgriffon à 8h45 – sur la place du village.

### /// Activité

Randonnée dans le Bugey : carte IGN 3230 OT

Au départ de Nivollet-Montgriffon : 17 km sur un chemin alternant  montée et descente. Nous passerons à proximité du crêt Martel (667 m). Ensuite nous dominerons l'Abergement de Varey pour arriver au hameau de Dalivoy. On récupère le GR pour passer à l'Abergement et un peu plus loin nous quitterons le GR pour retourner à notre point de départ .

### /// Cotations

Niveau 2  Difficulté 1

### /// Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, 1 pique-nique, en-cas énergétiques, boissons et des bonnes choses à partager.

### /// Animateur

Bernard Dubouch : dom 04 37 28 98 46 / port 06 25 90 73 40  mail : dubouch.bernard@neuf.fr

### /// Tarif covoiturage

**11 €** à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.