GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end Chamonix / randonnées en Suisse

DESCRIPTION

7 septembre 2019

Heure de départ et lieu du rendez-vous

Départ de Vénissieux le samedi 7 septembre à **6h45** Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)
Rendez-vous à **9h30** au parking du barrage du lac d'Emosson

Accès : Depuis Chamonix, prendre la direction d'Argentière puis Vallorcine. Traverser la frontière suisse et tourner à gauche peu après en direction de Finhaut. De là, suivre la route qui s'élève franchement jusqu'au parking du barrage du lac d'Emosson, à la Gueulaz.

Activité

Guy nous fait découvrir 2 belles randonnées chez nos voisins suisses, proche de son pays natal ...Chamonix !

Samedi : « Le Bel Oiseau »
Placé au bout du Vallon de Barberine et à l'extrémité ouest du Lac d'Emosson, le Bel Oiseau se présente comme un magnifique observatoire sur une immensité de cimes du Valais, du Massif du Mont-Blanc, et du Haut-Giffre.
Après la traversée d'un tunnel, c'est parti pour une bonne mise en jambe de 1.300 km sur une route bétonnée avec vue sur le lac d'Emosson.
Puis nous monterons dans la combe herbeuse tranquillement, pour accéder à un premier replat proposant une jolie perspective sur le lac.
La sente se fait plus raide le long du torrent, puis l'on progresse sur de vastes pelouses offrant une vue dégagée sur toutes les cimes qui nous entourent.
Arrivés au col après une petite ascension dans un pierrier, nous nous élèverons jusqu'au sommet en grimpant dans l'amoncellement rocheux.
Aucune difficulté n'est à signaler pour cet itinéraire.

Dimanche : « A la découverte des glaciers du Trient et des Grands »
Après une montée en forêt d'environ 2h30, nous apercevrons le col de la Balme et emprunterons un sentier discret qui rejoint le chemin du tour du Mont Blanc. Longue traversée, escarpée en direction de la cabane des Grands sur un chemin balcon. Quelques passages rocheux, des montées, des descentes … nous mèneront à la cabane des Grands (2113 m) avec vue magnifique

sur les glaciers du Trient et des Grands.
Nous pique-niquerons à la cabane gardée, nous profiterons de la source pour faire le plein d'eau.
Vente de boissons sur place si vous le désirez.
Le retour se fait par un bon chemin sans difficultés particulières.

Le samedi soir, nous dormirons au gîte Le Moulin à Argentière (lieu-dit Montroc)

Randonnées :
J1 : Le Bel Oiseau 660m de dénivelé- aller-retour 5 h
J2 : La cabane Les Grands 900 m de dénivelé - boucle de 6h30

Cotations

J1 : Niveau 2 - Difficulté 2
J2 ; Niveau 3 – Difficulté 3

Équipement

Bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, 2 pique-niques, en-cas énergétiques, eau.
Nécessaire de toilette. Pour l'hébergement, **prévoir drap sac.**

Animateurs

Guy Gérard – guyditcadet@orange.fr - tél 06 37 65 93 44

Jocelyne Vernay – jocelyne.vernay@bbox.fr - tél. 06 60 76 71 22

Tarif

42.50 € comprenant 1 nuit et la demi-pension. Possibilité de panier pique-nique : 10 €

Covoiturage :

43 € *à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon*

==========

Bulletin d'inscription
Week-end Chamonix/randonnées en Suisse les 7 et 8 septembre 2019
Limité à 20 participants (15 GTA + 5 Rotary Lyon)

Tarif : **42.50 € -** nuit et demi pension – rajouter 10 € si vous souhaitez 1 pique-nique

Inscription sur l'espace adhérent **au plus tard le 19 août 2019.**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant

Inscrit : .....nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Pique-nique :
Régime particulier :

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 19 août 2019