GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Ain - Bugey - Rando du CAF de Lagnieu

DESCRIPTION

17 septembre 2023

Horaires et lieux de rendez-vous

Départ de LYON : 7h30 - Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous : à 8h30 au gymnase de Lagnieu, allée Guy de la Verpillière, 01150 LAGNIEU

Activité

Françoise, la tante de Lise, que nous avons déjà croisée lors de nos randos dans l'Ain, nous propose de participer à la fête que le club alpin de Lagnieu organise le dimanche 17 septembre prochain.

Rando : 3 parcours (11 km / 400m D+, 20 km / 550m D+, 30 km / 1000m D+)

Petits ravitaillements sur les parcours (mais prévoir son pique-nique), et crêpe offerte à l'arrivée

Equipement

Bonnes chaussures de marche, bâtons, vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, eau, en-cas, pique-nique et autres douceurs à partager

Animatrice

Lise / 06.76.91.61.40 / lise.wagner@free.fr

Tarif

Tarif inscription (à régler sur place) : 7 €

Covoiturage : **8 €** au départ de Lyon, calculé sur la base de 4 personnes par voiture, à régler à son chauffeur.