GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

ANNULE - Belledonne - Lac du Crozet par le refuge de la Pra

DESCRIPTION

19 septembre 2021

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de LYON : 6h45 Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly).
Rendez-vous à 9H00 parking **Pré Raymond** : accès Autoroute A41 sortie 25 Domène – A Domène, prendre la direction Revel puis direction Freydières – Aux Freydières laisser le premier parking sur la droite (en face du restaurant) et continuer la route goudronnée – se garer sur le parking Pré Raymond (alt 1370m).

/// Activité

La montée se fait en sous-bois sur un chemin large, dans une pente légèrement soutenue, puis le chemin se rétrécit et monte en lacets dans la forêt, pour arriver juste en-dessous du lac du Crozet, au niveau de la conduite forcée. Le chemin continue jusqu'au lac du Crozet (altitude : 1974m).
Le **lac du Crozet** fait partie des plus beaux lacs de Belledonne, très prisé par les amateurs de photos.

Je propose de monter ensuite jusqu'au **col de la Pra** (2150m), pour admirer le lac avec un peu de hauteur et une vue plongeante.
Pour les amateurs de tarte aux myrtilles, le **refuge de la Pra** (situé juste derrière le col) en fait d'excellentes.

Redescente par le même itinéraire.

/// Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1
Dénivelé : 800 m. (600m jusqu'au lac + 200m jusqu'au col)
Durée : 5h.

/// Équipement

Chaussures de marche, bâtons de randonnée, sac-à-dos, vêtements de saison, crème solaire, lunettes de soleil, cape de pluie.

Prévoir également 1 pique-nique de midi, gourde, barres énergétiques.

/// Animatrice

Christine DESBORDES : Tél : 06 32 80 98 56 Mail : christine.desbordes@hotmail.fr

/// Covoiturage

22 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.