GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Belledonne - Les grands Moulins

DESCRIPTION

26 juillet 2026

/// *Heures de départ et lieux de rendez-vous :*

Départ de Lyon : **6 h 15** au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.
Rendez-vous sur place : **8 h** au bout de la route de Val Pelouse

/// *Description de l'activité :*

Nous débuterons par une marche tranquille jusqu'au refuge de la Perrière. Ensuite, le sentier se met à serpenter, parsemé de pierres ici et là. Nous aborderons ensuite une montée assez raide, mais qui zigzague agréablement et offre une vue magnifique au sommet. La descente se fera par le même itinéraire.

Depuis Val Pelouse, l'ascension des Grands Moulins (2495m) offre au randonneur un parcours varié et magnifique. Ce sommet est l'avant-dernier bastion rocheux de l'extrémité Nord de la chaîne de Belledonne.
Au sommet des Grands Moulins, le panorama à 360° est à couper le souffle.

Venez nombreux, avec votre sourire naturel et votre joie de vivre !

/// *Cotations :*

Niveau : 3

Difficulté : 2

Distance : 12 km

Dénivelé : 1001 m

Durée : environ 8 h

/// *Equipement :*

Bonnes chaussures de marche, raquettes et crampons, battons, sac à dos, vêtements de saison, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, en-cas énergétiques, boissons et quelques

gourmandises à partager.

/// ***Animateur :***

Francis BASTAILLE mail : francis.bastaille@aliceadsl.fr Téléphone : 07.50.21.16.72

/// ***Tarif :***

Gratuit

/// ***Tarif covoiturage au départ de Lyon :***

24 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule