GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Mézenc - Mont Gerbier de Jonc & sources de la Loire

DESCRIPTION

1 mai 2020

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux vendredi 1er mai – 7h, Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)
Rendez-vous aux Estables - 9h, aux Chalets du Mézenc**.**

/// Activité

En ce premier week-end de Mai, je vous propose de vous ressourcer aux Sources de la Loire avant de gravir le Gerbier et le Mézenc d'où vous pourrez admirer le panorama entre Haute-Loire et Ardèche.
Notre séjour se terminera au bord du Lac d'Issarlès où les plus courageux pourront se baigner.

J1 : Mont Gerbier de Jonc (1551m) : Tour et ascension.

J2 : Mont Mézenc (1724m) : Tour et ascension le matin. Puis l'après-midi, Mont d'Alambre.

J3 : Rocher Tourte (1535m) et le Rechausseyre (1450m). Puis direction le Lac d'Issarlès pour le pique-nique de midi. Nous pourrons en faire le tour. Ascension facultative du Suc de Cherchemuse.

/// Cotations

J1 : Niveau 2 - Difficulté 1	Dénivelé : 620 m positif	Distance : 16 km
J2 : Niveau 2 - Difficulté 1	Dénivelé : 500 m positif	Distance : 17km
J3 : Niveau 1 - Difficulté 1	Dénivelé : presque rien	Distance : 17km

/// Équipement

Bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, en-cas énergétiques, boissons.
3 pique-niques pour les 3 repas de midi.
Pour le soir : sac à viande, chaussons, nécessaire de toilette.

/// Animatrices

Hélène (06 28 26 03 72) – lemire.h@neuf.fr
Jocelyne V. (06 60 76 71 22) - jocelyne.vernay@bbox.fr

/// Tarif

Covoiturage : 20 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.
Gîte demi-pension : 88 €.

==========

Bulletin d'inscription Week-end Mézenc - Mont Gerbier de Jonc & Sources de la Loire
Vendredi 01/05 au dimanche 03/05/2020
Limité à 16 participants

Tarif : **88 €** (1/2 pension vendredi et samedi)

Régime particulier (végétarien…) :

Inscription sur l'espace adhérent **avant le 11/03/2020.**
Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant

Inscrit : .....nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 11/03/2020.