GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Séjour itinérant - Portugal - La Rota Vicentina

DESCRIPTION

15 mai 2027

/// *Heures de départ et lieux de rendez-vous :*

Départ de Lyon : samedi 15 mai 2027 Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (à définir ultérieurement, possibilité de partir d'ailleurs)

Rendez-vous sur place : Aéroport de Lisbonne en matinée (à définir ultérieurement)

/// *Description de l'activité :*

Partez à la découverte de la côte sud-ouest du Portugal en suivant les sentiers de la Rota Vicentina. Cet itinéraire vous mène de Porto Covo à Lagos à travers les paysages sauvages de l'Alentejo et de l'Algarve.

Au programme : falaises surplombant l'océan, plages de sable fin, villages de pêcheurs et nature réservée. Chaque étape offre de nouveaux panoramas sur l'Atlantique, entre Porto Covo, Vila Nova de Milfontes, Odeceixe, Aljezur, Sagres et Lagos.

Une randonnée itinérante accessible, alternant journées de marche, hébergements confortables et découvertes locales, pour profiter pleinement des plus beaux sentiers côtiers du Portugal.

Vous apprécierez :

- Les frais d'inscriptions offerts
- La remise membre FFRandonnée de 5%
- Des randonnées atlantiques nord/sud
- Les chemins des pêcheurs entre petits ports, criques et landes multicolores
- La panoplie océane : landes, vallons, falaises, plages, dunes...
- Les transferts du jour 7, 8, 9 organisés et inclus
- Le charme des petits villages blancs
- L'assurance Santé/Bagages/Rapatriement offerte

Programme :

J1 - 15/05: Arrivée à Lisbonne et transfert en bus vers Porto Covo - Nuit Porto Covo

J2 - 16/05: Porto Covo / Vila Nova de Milfontes (VNM) – 20kms | +100m/-100m - Nuit VNM

J3 - 17/05: VNM / Almograve – 15kms | +100m/-100m Nuit Almograve

J4 - 18/05: Almograve / Zambujeira do Mar – 21,5kms |+10m/-160m- Nuit Zambujeira

J5 - 19/05: Zambujeira / Odeceixe – 19kms | +300m/-350m - Nuit Odeceixe

J6 - 20/05: Odeceixe / Aljezur – 22,5kms | +200m/-200m - Nuit Aljezur

J7 - 21/05: Aljezur/Arrifana – 17kms | +225m/-180m – transfert et 2e Nuit Aljezur

J 8 - 22/05: transfert puis Arrifana / Carrapateira puis transfert V do B – 19,5kms | +280m/-300m – Nuit Vila do Bispo

J9 - 23/05: transfert Carrapateira / Vila do Bispo – 15,5kms | +300m/-230m – Nuit Vila do Bispo

J10 - 24/05: Vila do Bispo / Sagres – 20kms | +120m/-180m – Nuit Sagres

J11 - 25/05: Sagres / Salema – 19,5kms | +350m/-370m – Nuit Salema

J12 - 26/05: Salema / Lagos – 22kms | +430m/-430m – Nuit Lagos

J13 - 27/05 : journée libre à Lagos -Nuit Lagos

J 14 - 28/05: retour vers Lisbonne en bus direct – Vol pour Lyon

Pour plus de détails vous pouvez consulter la fiche opérateur ici Rota Vicentina GTA

A Lisbonne nous prendrons un car pour nous rendre à Porto Covo (2 heures de route 7 €)

A Lagos nous prendrons un car pour rejoindre Lisbonne (4 h de route 12 €)

Les billets d'avion seront pris plus tard (tous les vos ne sont pas encore connus, environ 300 € aller/retour)

« Ce séjour est géré financièrement par Terres d'Aventure, qui en assure la responsabilité juridique, en proposant des options d'assurances. L'association GTA Handic'Alpes intervient en tant que coordinateur et s'assure de garantir l'accessibilité du séjour et de préserver l'esprit du club. »

/// ***Hébergement / Repas :***

Hôtel et Auberges en chambre double.

Les petits-déjeuners sont inclus. Les diners sont libres (7-10 € par repas). Les pique-niques sont à confectionner sur place. Commerce et restaurent à toutes les étapes.

/// ***Cotations :***

Niveau : 3 (certaines étapes sont longues et il faudra marcher 15 jours consécutifs)

Difficulté : 1 (aucune difficulté à part marcher dans du sable sur certaines portion du sentier)

/// ***Equipement :***

Un sac à dos à la journée, qui passera en cabine, et un autre sac avec les affaires pour le séjour, que vous retrouverez chaque soir dans les hébergements **(pas de valise)**

/// ***Animateur :***

Michel THEVENARD mail : michel.thev@orange.fr Téléphone +33630270599

/// ***Tarif : 1180 €***

Le prix comprend : l'hébergement avec le petit-déjeuner, le transport des bagages d'un hébergement à un autre et une assurance Assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas : les trajets aériens, les trajets en car depuis et vers Lisbonne, les diners, les pique-nique, les visites, les dépenses à caractère personnelles et l'assurance Annulation-interruption de séjour (en option)

Séjour limité à 14 participants dont 5 déficients visuels

/// ***Inscription :***

1 - s'inscrire en ligne sur l'espace adhérent **avant le 5 juillet 2026**

2 - attendre la validation de votre inscription par le CA et l'envoi du mail de notification

3 - payement d'un acompte de 35 % à la confirmation de votre inscription (les instructions de règlement vous seront communiquées ultérieurement)

4 - paiement du solde : avant le 1er avril 2027

Votre inscription définitive ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

/// ***Tarif covoiturage au départ de Lyon :***

A définir ultérieurement selon le mode de transport