GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end 3 jours - Pré-Alpes du sud - Monts du Vaucluse

DESCRIPTION

4 juin 2022

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de LYON : 8h00 samedi 4 juin, place Jules Grand Clément - Vénissieux (métro ligne D - station Parilly).
Rendez-vous : 11h30 au gîte des Hauts de Rémouraze à MURS (84220).

/// Activité

Séjour entre Lubéron et Monts de Vaucluse, à la découverte des sentiers de pierres sèches, Bories et Gorges.

Samedi 4 juin : Rendez-vous au gîte, possibilité de pique-niquer sur place, puis départ pour une randonnée sur
la falaise de LIOUX.
Longueur : 12km Dénivelé : 300m

Dimanche 5 juin : Randonnée dans les gorges de Vaumale. Passages délicats bien équipés : câbles, échelles.
Retour par la combe de Lioux.
Longueur : 14km Dénivelé : 500m

- Suivant la météo (pluie), les gorges peuvent ne pas être praticables. Nous trouverons une variante.

Lundi 6 juin : Les sentiers de la résistance autour de Sénanque et Gordes.
Longueur : 14km Dénivelé : 400m

Retour à Lyon en fin d'après-midi.

/// Cotations

Niveau : 1 **Difficulté** : 1 à 3 suivant les jours

/// Equipement

Habituel pour la randonnée journée: bâtons, sac à dos, vêtements chauds et de pluie (suivant la météo), bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, en-cas énergétiques, boissons… Vêtements de rechange et affaires de toilette pour les soirées.

Les lits sont équipés d'un drap housse et d'un oreiller avec sa taie. Pour votre confort, vous devez apporter un duvet. Vous avez toutefois la possibilité de louer sur place une couette avec sa housse : 5,00 €

Prévoir le pique-nique du samedi.
Prévoir également les pique-niques pour dimanche et lundi. Possibilité de commander au gîte pour 8 €.

/// Animatrice

Ginette : tél : 06 99 54 10 09 ; mail : ginette.riboulet@orange.fr

/// Tarif

Hébergement : 91,60 € en demi-pension.
Covoiturage : 50 € au départ de Lyon, calculé sur la base de 4 personnes par voiture, à régler à son chauffeur.

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

Bulletin d'inscription : Monts de Vaucluse – Du 4 au 6 juin 2022

Séjour limité à 12 personnes

Inscription pour : …….. personne(s)

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Inscription directement sur le site internet www.gtahandicalpes.fr **avant le 01/05/2022**.
Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

Tarif : 91,60 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

[ ] Règlement par chèque bancaire établi à l'ordre de GTA Handic'Alpes

[ ] Règlement par virement

Si vous réglez par virement bancaire, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l'objet (Monts de Vaucluse)
Votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

Si vous avez un **régime alimentaire particulier,** veuillez le préciser à l'animateur en même temps que votre inscription.