



Randonnée CAF Lagnieu

DESCRIPTION

13 septembre 2026

/// Heures et lieux de rendez-vous :

Départ de Lyon à 7h30 au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à côté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie (213 Boulevard Pinel, 69500 Bron).

Rendez-vous sur place : 8h30 aux Gymnase JP Cellier - Allée Guy de La Verpillière – 01150 Lagnieu

/// Activité

Présentation :

Pour la 4^e année consécutive, GTA Handic'Alpes prendra part à la grande Fête du CAF de Lagnieu, un événement convivial que nous avons découvert grâce à Françoise, désormais fidèle randonneuse à nos côtés et présidente de ce club très actif. C'est l'occasion idéale de partager un beau moment de randonnée, de rencontrer les membres du CAF et de faire connaître nos activités.

Tarif d'inscription : 7 €

3 parcours de randonnée au choix (fléchés et balisés en parcours libre - Tracé GPX téléchargeable au départ ou après inscription via Helloasso.)

Prévoir un gourde, quelques barres, son pique-nique

Petite restauration à l'arrivée.

Parcours Découverte : 10 km avec 180 m de dénivelé – 1 ravitaillement

Boucle ludique traversant le parc arboré de Lagnieu jusqu'aux hauteurs de Saint Sorlin en Bugey. Quizz nature possible. Parcours sur sentiers généralement larges.

Parcours Sportif : 20 km avec 680 m de dénivelé – 2 ravitaillements

Des hauteurs de St Sorlin en Bugey au panorama de la Croix des Rochers de l'Eglise, le parcours surplombera le Rhône sur deux étages. Parcours panoramique et varié, sur sentier, alternant entre sous-bois, crêtes et chemins.

Parcours Alpin : 30 km avec 970 m de dénivelé – 3 ravitaillements

Commun à la boucle 20km jusqu'au 10e km, le parcours vous conduira cette fois à la Croix de Grassonet jusqu'aux gorges des Tuffières et du Nérivent. Parcours panoramique et varié, sur sentier, alternant entre sous-bois, crêtes et chemins, pour mollets entraînés.

Randonnée accompagnée : vous arpentez les 10km du parcours découverte, accompagnés par 2 initiatrices du club qui vous aideront à améliorer votre technique et votre connaissance du milieu.

Départ à 9h, limité à 25 personnes.

Venez nombreux partager cette journée sportive et conviviale avec nous !

/// Cotations

Niveau : 2 - Difficulté : 2

Dénivelé : 680 m - Distance : 20 km (possibilité de faire le petit parcours avec 180 m de dénivelé et 10 km de distance) pour ceux qui le souhaitent)

/// Équipement

Bâtons, Sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, gobelet, pique-nique, en-cas énergétiques, boisson et bien sûr votre bonne humeur.

/// Animatrice

Animateur (renseignements et inscriptions) :

Françoise Chaboud : 06 02 25 38 96 -- fwchaboud@free.fr

Lise Wagner : 06 76 91 61 40 – lise.wagner@free.fr

/// Tarif

Tarif (participation au co-voiturage, à remettre directement à votre chauffeur) :

7,20 €

(sur base de 4 personnes par véhicule ; prévoir l'appoint SVP).

Tarif d'inscription : 7 € à régler sur place ou en amont via HelloAsso

<https://www.helloasso.com/associations/club-alpin-de-lagnieu/evenements/fete-du-club-2026-randonnee-et-vtt>