



Séjour en Bretagne : de la côte d'Emeraude à l'île de Bréhat

DESCRIPTION

29 août 2026

/// Heures de départ et lieux de rendez-vous :

Rendez-vous Lyon : samedi 29 août 7h00 au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à côté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.

Rendez-vous sur place : Abbaye de St Jacut à Saint-Jacut-de-la-Mer (les lyonnais retrouvent les bretons).

/// Description de l'activité :

Dimanche 30 Aout : Départ à pied de l'Abbaye, tour de St Jacut et traversée vers les Ebihens ; pique-nique tiré du sac, baignade éventuelle possible, prévoir sandales.

19 km - dénivelé + 150 m

Lundi 31 Aout : Transfert voiture vers le parking de la pointe du camp du port à Erquy (30 km - 40 minutes).

Boucle Erquy, lacs bleus, Ilot St Michel ; pique nique tiré du sac, baignade éventuelle possible.

23km - dénivelé + 400 m

Mardi 1er Septembre : Transfert voiture à St Briac (12 km - 15 minutes). Navette pour récupérer les voitures le soir via le service de bus départemental.

Randonnée en ligne sur le GR 34 : St Briac, St Lunaire, Dinard.

22km - dénivelé + 300 m

Mercredi 2 Septembre : Transfert véhicule à Plévenon (25km - 30 minutes)

Randonnée en boucle : Cap Fréhel, Fort La Latte ; pique nique tiré du sac

17,5 km - dénivelé + 145 m (possibilité de rajouter quelques km de sentier côtier le soir).

Jeudi 3 Septembre : Changement d'hébergement entre St Jacut et Binic/Etables sur mer (trajet 75 km - 1h15mn).

Déjeuner midi dans une crêperie sympa, petite rando et/ou baignade sur le trajet.

Vendredi 4 septembre : Randonnée sur le sentier côtier entre Binic, Etables sur Mer et St Quay Portrieux.

Départ à pied du gîte Tagar'Etape, en boucle ou en ligne, avec navette pour les voitures.

Samedi 5 Septembre : Ile de Bréhat (bateau pour se rendre sur l'île)

Son surnom est l'île aux fleurs !

Elle bénéficie en effet d'un climat privilégié qui favorise une végétation exotique abondante et étonnante. Les hortensias et les agapanthes sont les fleurs emblématiques de Bréhat. Vous les admirerez tout au long de l'itinéraire qui fait le tour de l'île. Avec ses deux îles reliées par le pont Vauban, passer du sud au nord est déjà tout un voyage. Au sud, le port, la plage, le bourg avec sa place animée, ses fières maisons de corsaires et son église du 16e siècle. Au nord, landes mauves et murets de pierre ont un petit air d'Irlande. C'est l'une des plus belles îles de Bretagne.

Une randonnée idéale sur une journée. Distance 13.500 km

Nuit et repas du soir au gîte Targar'Etape.

Dimanche 6 Septembre : Après le petit déjeuner, départ du gîte Targar'Etape (Etables sur Mer).

///

Cotations :

Niveau : 2

Difficulté : 2

Distance et Dénivelé : voir le détail dans le programme de la semaine ci-dessus.

/// Equipement :

Habituel, bonnes chaussures de marche, battons, sac à dos, vêtements de saison, lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager. Prévoir une paire de sandales lors des randonnées à marée basse et pour les jours de baignade.

Important : prévoir un sac de voyage pour les affaires de la semaine, pas de valise encombrante (rangement plus facile dans le minibus), plus un sac à dos pour randonner à la journée.

/// Animateurs :

Bernard, mail : dubouch.bernard@neuf.fr - portable : 06 25 90 73 40 et Didier, mail : ferrey.didier@gmail.com - portable : 06 61 40 69 18

/// Tarif :

690 € comprenant les hébergements, repas (pension complète), bateau (île de Bréhat)..

Le tarif ne comprend pas les pique-niques de midi du 29/08 et du 6/09, le déjeuner du jeudi 3/09 (arrêt dans une crêperie). Le covoiturage pour se rendre au départ de la randonnée à Saint Jacut-de-la-Mer

Séjour limité à 13 participants dont 9 personnes au départ de Lyon et/ou Rennes (6 accompagnants et 3 personnes déficientes visuelles) et 4 "bretons" (dont 2 personnes déficientes visuelles).

/// Inscription :

1 - s'inscrire en ligne sur l'espace adhérent (clôture des inscriptions le 1er mars 2026).

2 - attendre la validation de votre inscription par le CA et l'envoi du mail de notification (à partir du 11 mars 2026).

3 - paiement d'un acompte dès la confirmation de votre inscription par le CA : 200 €.

4 - paiement du solde de : 490 €.