GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Séjour itinérant - Tour de la Bessanèse

DESCRIPTION

8 août 2026

/// *Heures de départ et lieux de rendez-vous :*

Les trajets s'organiseront en covoiturage en regroupant les participants en fonction de leur lieu de départ : Lyon, Annecy, et autres.
Départ de Lyon : 6h45 au Métro Mermoz Pinel à l'intersection du boulevard Pinel et de la rue Edouard Branly à coté des Galeries Lafayette au niveau de la pharmacie.
Rendez-vous sur place : **à 10h00 à Bessans** (regroupement parking des Vincendières)

Accès : Depuis Chambéry, St Jean de Maurienne, puis Modane.

/// *Description de l'activité :*

Le grand tour de la Bessanèse : "Le but définit le voyage. Osons chercher un horizon plus vaste c'est à nous de tracer l'itinéraire de notre voyage, il aura l'amplitude de notre désir"

Pour cette semaine GTA 2026, je vous propose un trek de haute montagne dans le grandiose paysage des Alpi Graie méridionales et sur les vieux sentiers empruntés par les bergers, les contrebandiers et les guides où avaient lieu les échanges et le commerce entre l'Italie et la France par des cols hors du temps.
De nombreux lacs d'altitude sauront vous émerveiller de par leur beauté et leurs reflets spectaculaires, le calme à l'état pur.
Ce tour qui traverse des vallées sauvages, très différentes les unes des autres, franchi des cols qui dépassent les 3000 mètres d'altitude.
Nous aurons l'occasion de découvrir des refuges italiens tous aussi agréables et conviviaux dans une ambiance très très haute montagne.

Cette boucle de neuf jours est l'une des plus complètes des Alpes Grées et la richesse des paysages, des panoramas, la diversité des étapes font de ce séjour un incontournable du massif alpin entre la France et l'Italie. Je vous propose de partager ensemble ce défi sportif, un programme quatre étoiles dans une ambiance extraordinaire qui restera gravé à jamais dans vos meilleurs souvenirs de montagne.

Pour cela, j'aimerais former une équipe GTA soudée, motivée, entraînée, consciente et prête à relever un vrai challenge sportif, mais surtout une véritable aventure humaine au long cours.

Attention : À lire attentivement.

Ce tour s'adresse à des randonneurs avertis et confirmés, en très bonne forme physique, sachant maîtriser et appréhender le vide. Je rappelle que le fait d'accompagner des personnes DV dans certains passages délicats ne doit pas nous faire oublier de nous mettre nous même en sécurité. De ce fait, pour une bonne cohésion du groupe et pour une entente harmonieuse au sein du groupe, je limiterai cette aventure à 13 participants, dont 3 DV maximum.

Je me réserve le droit, en relation avec le Conseil d'administration de GT A, de refuser les personnes n'ayant pas le niveau et/ou le mental nécessaire pour participer à cette aventure sportive.

***Les étapes** :*

Etape 1 : Parking Vincendières (1800 m) au refuge d'Avérole (2210 m) . Difficultés techniques = 1, Difficultés longueur et dénivelé = 1, D+ = 450 m ; D- = 0 ; 4 kms

Etape 2 : Refuge d'Avérole (2210m) au refuge Gastaldi (2659 m). Très difficile avec le passo del Collerin (3207 m). Difficultés techniques = 4, Difficultés longueur et dénivelés = 4, D+ = 1150 m ; D- = 700 m ; 10 kms

Etape 3 : Refuge Gastaldi (2659 m) : journée optionnelle pour randonner ou se reposer.

Etape 4 : Refuge Gastaldi (2659 m) au refuge Cibrario (2616 m). Difficultés techniques = 3, Difficultés longueur et dénivelés = 3, D+ = 600 m ; D- = 650 m ; 8 kms

Etape 5 : Refuge Cibrario (2616 m) au refuge Albergo Vulpot (1805 m). Difficultés techniques = 3, Difficultés longueur et dénivelés = 3, D+ = 1000 m ; D- = environ 1300 m ; 12 kms

Etape 6 : Refuge Albergo Vulpot (1805 m) : journée optionnelle pour randonner ou se reposer.

Etape 7 : Refuge Albergo Vulpot (1805 m) au refuge Tazzetti (2642 m). Difficultés techniques = 2, Difficultés longueur et dénivelés = 3, D+ = 900 m ; D- = 0 m ; 7 kms

Etape 8 : Refuge Tazzetti (2642 m) au refuge d'Averole (2210m). Difficultés techniques = 4, Difficultés longueur et dénivelés = 4, D+ = 1200 m ; D- = 1100 m ; 16 kms

Etape 9 : Refuge d'Averole (2210m) au Parking Vincendières (1800 m). Difficultés techniques = 1 , Difficultés longueur et dénivelés = 1, D+ = 0 m ; D- = 450 m ; 4 kms

Certains dénivelés pour ces étapes sont des estimations approximatives. Une feuille de route plus détaillée sera éditée dans les prochaines semaines comportant toutes les informations: dénivelés, temps de marche, horaires, difficultés techniques.

Hébergement / Repas :

Les refuges, tous aussi accueillants les uns que les autres.

Au programme de la semaine :
En France : Refuge Avérole (la 1ère et dernière nuit)
En Italie : Refuge Gastaldi (2 nuits), Refuge Cibrario (1 nuit), Refuge Albergo Vulpot (2 nuits); Refuge Tezzetti (1 nuit).

*/// **Cotations** : moyenne sur la semaine*

Niveau : 3

Difficulté : 4

Distance : Entre 10 et 14 km par jour

Dénivelé : En moyenne 1000 m D+/D- par jour

Sécurité: Le dispositif triplette sera mis en place obligatoirement dans tous les passages techniques et où cela s'avérera nécessaire. (d'où deux accompagnateurs pour un DV). De nombreux passages dans de gros blocs constitueront l'essentiel des plus grosses difficultés de ce circuit
Nous veillerons tous ensemble à la bonne mise en place de ces consignes, il en va de notre sécurité à tous.

/// ***Equipement :***

Sac à dos entre 40 et 50 litres pour trek d'une semaine, des bonnes chaussures de montagne, guêtres, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie ou parapluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, linge de rechange pour la semaine, affaires de toilettes, pharmacie personnelle, gobelet, couverts légers, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres conseillé) bonne lampe frontale avec piles de rechange, (pour des départs à l'aube sur certaines des longues étapes prévues), drap sac ou duvet très léger. (Pour votre bien-être), ne pas dépasser les **10 à 11 kilos** en portage journalier sur toute la semaine).

Nous transportons souvent toutes sortes de choses dont nous ne nous servons jamais, réfléchissez bien ! plus vous voyagerez léger moins vous aurez à peiner et bien plus vous pourrez chanter.

/// ***Animateur :***

Nom : Philippe Gaudiez mail : pgaudiez@gmail.com Téléphone : 06 15 45 38 75

/// ***Tarif :***

Tarif compris entre 465 € et 485 € par personne (ajustement à la réservation des refuges).

Non compris :
- Le covoiturage
- Les piques niques
- Certaines douches en refuge en sup
- les boissons et autres gourmandises.

/// ***Tarif covoiturage au départ de Lyon :***

38 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule

Séjour limité à 13 personnes dont 3 DV soit 10 accompagnateurs et 3 DV.

/// ***Inscription :***

1 - s'inscrire en ligne sur l'espace adhérent (clôture des inscriptions le 1er mars 2026).

2 - attendre la validation de votre inscription par le CA et l’envoi d’u mail de notification (à partir du 11 mars 2026).

3 - paiement d'un acompte de : 200 € à la confirmation de votre inscription.

4 - paiement du solde de : entre 265 € et 285 € (calcul définitif après la réservation des refuges).

Votre inscription définitive ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez le préciser dès votre inscription par mail : contact@gtahandicalpes.fr