GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end dans les Bauges - Col de la Cochette et Dent des Portes

DESCRIPTION

22 juin 2019

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux le samedi 22 juin 2019 à **7h00**. Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)
Rendez-vous à l'entrée du village de MONTAGNY à 8h45 voir de se retrouver directement au parking en direction des granges de Montorset après un lacet (fin de la route goudronnée)

/// Activité

1er rando : **Col de la Cochette 1317m**. Au départ au-dessus de Montagny 890m, nous rejoignons le GR du pays, nous passons devant le chalet du Creux de Lachat, peu après à une stèle nous prendrons un autre chemin pour passer par les Pendants 1451m nous descendons sur le col de la Cohette. Pour le retour on passera par la Cula 1438m, le refuge de la plate, et le chalet Prisset.

2ième rando : **Dent des Portes 1932m**. Au départ du Reposoir 1165m au-dessus du gite, nous partons en direction du col de Bornette 1304m, ensuite par un chemin à niveau ! nous passons par les chalets Ailes du Nant 1327m,pour monter au refuge de La Combe 1572m nous montons au lieu-dit sous la Roche 1720m, delà nous descendons au chalet du Planay 1509m nous prenons la direction du sommet en passant par le pas de L' Ours. Pour la descente nous prenons le chemin le plus direct en passant par les chalets du Golets.

/// Cotations

J1 : Niveau 2 - Difficulté 1 / dénivelé 600m temps 5h30
J2 : Niveau 3 - Difficulté 2 / dénivelé 1150m temps 6h30

/// Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, 2 pique-niques, en-cas énergétiques, boissons.
Pour le soir : **sac à viande, chausson**, nécessaire de toilette

/// Animateur

Bernard Dubouch : dom 04 37 28 98 46 port 06 25 90 73 40

/// Tarif

42,80 € comprenant la demi-pension

/// Covoiturage

23€ à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.

==========

Bulletin d'inscription BAUGES au gite le Roc des Bœufs à Bellecombes en Bauges

Samedi 22/06 au dimanche 23/06/19
Limité à 15 participants

Tarif :42,80 €en demi-pension,(comprenant le repas du samedi et lepetit déjeuner)

Si vous avez un régime particulier précisé le :

Inscription sur l'espace adhérent **avant le 21 mai 2019.**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**

Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant

Inscrit : .....nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 21 mai 2019