GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end Pentecôte dans le Sud - Marseille

DESCRIPTION

7 juin 2019

/// Date de l'événement et rendez-vous

Du 7 au 10 juin 2019

Départ : **Vendredi 14h30** de VENISSIEUX – Place Jules Grand Clément (Métro Parilly)
Rendez-vous : **18h30** à La Bastide des Joncas - 7,chemin du Petit Mas - 13500 LA COURONNE (tél : 04 42 80 72 34)

/// Activité

Un lieu atypique et idyllique pour des moments uniques. Le lieu du séjour : La Bastide des Joncas, est dédiée à l'accueil de groupes et de familles. Le complexe de 1,5 hectares de pinède est situé au calme à 5 minutes à pied de la plage et des calanques (Vous voudriez bien excuser la Bastide pour le samedi soir où le centre recevra deux groupes en soirée : communion ou anniversaire - prévoyez les boules "Quiès" pour les plus sensibles au bruit s'il y en a). Les personnes (en dehors des chauffeurs) qui voudront faire du "farniente" le samedi ou le dimanche voudront bien informer, la veille, les organisateurs de leur non présence à la sortie de la journée pour pouvoir compléter les voitures.

Hélène et Christian ont finalement modifié ce week-end de Pentecôte pour vous donne l'envie de prendre le large...des randonnées dans la garrigue, avec vue sur la mer et avec le chant des cigales sont au programme ! Et donc, voilà les propositions :

Samedi : La tour des Opies au départ d'Eyguiéres. Rando parmi les oliviers et les cigales au pied des Opies puis au coeur des Alpilles(ancienne bergerie et vestiges de villa gallo romaine) pour terminer à la tour du guet avec un panorama à 360 degré. Pique-nique fourni par l'hébergement.

Rando de 16km .Dénivelé positif 399m et négatif 392 m.

Dimanche : Au choix, visite de Marseille ou Le balcon de Caderaou (Randonnée en balcon avec de superbes vues sur l'étang de BERRE)

Rando de 12km -Positif 234m Négatif : 237 m

Lundi : Le Massif du Tallagard au départ de Salon de Provence ce qui nous mettra déja sur le chemin du retour.

Le Tallagard est un plateau avec plusieurs bories bien conservées et une vue agréable sur le Ventoux, La sainte Baume et La sainte Victoire

Rando de 14 km D. positif 247m, négatif 244m

Retour prévu vers 16 h à Lyon.

/// Cotation

Niveau = 1. Difficulté = 2.

/// Equipement

Adapté à la marche en juin dans le sud (y compris crème solaire, chapeau, lunettes, coupe-vent selon météo, maillot de bain et serviette de plage, etc....)

/// Animateurs

Christian (06 50 00 43 30) et Hélène (06 28 26 03 72).
Ils seront accompagnés d'un guide : Pierre Fontaine.

/// Tarif

134 € : Le prix comprend la pension complète du vendredi soir au lundi matin hormis le repas du samedi soir qui sera à votre charge dans un restaurant du coin.
Vous serez logé dans des chambres de 3 à 5 personnes (petits lits) avec WC et Douche. Les draps sont fournis (les lits seront à faire à votre arrivée). A disposition en commun un frigo (pour mettre votre repas du lundi midi), de quoi faire chauffer : tisane et autres.

Covoiturage : 61 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule.

/// Bulletin inscription

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

==========

Bulletin d'inscription Week-end de Pentecôte
Vendredi 07 et Lundi 10 Juin 2019
Limité à 16 participants

Nom : Prénom :

Pique nique du Lundi 10 Juin à 11,50€ (A votre charge) oui non
A rajouter au 134€ si vous êtes intéressé.

Tarif hébergement en pension complète : **134 €** (personne végétarienne oui non)
Non compris repas du samedi soir au restaurant (à payer, chacun, sur place)

Inscription par mail à gta.handicalpes@free.fr **avant le 10 Avril 2019.**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du week-end Pentecôte et le montant

Inscrit : .....nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 10 Avril 2019