GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end 5 jours - Presqu'ile de Giens et ile de Porquerolles

DESCRIPTION

30 avril 2022

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de LYON : 7 h 30 samedi 30 avril Place Jules Grand Clément Vénissieux (métro ligne D - station Parilly).
Rendez-vous : à partir de 16 h 00 Camping La Presqu'île de Giens - 153 route de la Madrague - 83400 HYERES – GIENS.
Prévoir le pique-nique du midi.

/// Activité

Je vous propose un petit séjour sur la Presqu'île de Giens dans le Var. Nous découvrirons les sentiers escarpés en bord de mer sur la presqu'île et nous irons passer une journée sur l'île de Porquerolles. N'oubliez pas vos serviettes et maillots de bain, il y a de superbes plages.

Hébergement en Mobile home de 4 personnes dans un camping 4* avec parc aquatique. Les repas du soir seront pris au restaurant du camping, les petits déjeuners seront préparés dans chaque mobile home, pour les pique-niques une supérette est à disposition à l'intérieur du camping.

Samedi : trajet voiture, installation au camping
Dimanche : randonnée Presqu'île de Giens ouest - 15 km / + 660 m
Lundi : grand tour ouest de l'île de Porquerolles - 16 km / + 500 m
Mardi : randonnée Presqu'île de Giens est - 10 km / + 270 m
Mercredi : retour sur Lyon avec petite randonnée dans la vallée du Rhône

Pass vaccinal obligatoire (cette mesure peut évoluer dans le temps).

/// Cotations

Niveau : 2 **Difficulté** : 1
Durée : 5 jours (option semaine complète)
Portage : uniquement vos affaires pour la journée

/// Equipement

Habituel pour la randonnée journée: bâtons, sac à dos, vêtements chauds et de pluie (suivant la météo), bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, en-cas énergétiques, boissons, maillot de bain, drap sac pour la nuit, vêtements de rechange et affaires de toilette.

Prévoir 5 pique-niques pour le midi (supérette dans le camping).

/// Animateur

Michel THEVENARD tél : 06 30 27 05 99 mail : michel.thev@orange.fr

/// Tarif

Hébergement : 215 € en demi-pension avec aller/retour île de Porquerolles (pique-nique à prévoir).
Covoiturage : 77 € au départ de Lyon, calculé sur la base de 4 personnes par voiture, à régler à son chauffeur.

/// Option

Les mobiles homes sont loués jusqu'au samedi 7 mai, pour ceux qui souhaitent prolonger leur séjour sans frais d'hébergement supplémentaires c'est possible. Dans ce cas prévenir l'animateur lors de votre inscription.

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

=

Bulletin d'inscription

Giens - Porquerolles – Du samedi 30 avril au mercredi 4 mai 2022
Séjour limité à 16 personnes (possibilité de monter jusqu'à 20)

Inscription pour : …….. personne(s)

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Inscription directement sur le site internet www.gtahandicalpes.fr **avant le 30 mars 2022**.
Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

Tarif : 215 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

[ ] Règlement par chèque bancaire établi à l'ordre de GTA Handic'Alpes

[ ] Règlement par virement

Si vous réglez par virement bancaire, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l'objet (Giens - Porquerolles).
Votre inscription ne sera validée qu'à réception de votre règlement.

Si vous avez un **régime alimentaire particulier,** veuillez le préciser à l'animateur en même temps que votre inscription.

[ ] Je suis intéressé pour rester jusqu'au samedi 7 mai.