GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Lauzière - Lac de la Grande Léchère - Raquettes et balnéo

DESCRIPTION

18 janvier 2020

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux - 7h00 place Jules Grand Clément (métro Parilly).
Rendez-vous - 9h00 Saint-François-Longchamp/Plan Mollaret (1650m). A la balnéo (sortie de SFL gros bâtiment).

/// Activité : randonnée raquettes et balnéo

Depuis Vénissieux 2 heures de route 176 km (par l'autoroute A 43: sortie La Chambre)

SITUATION : Près du village de MONTGELLAFREY, le lac de la Grande Léchère est situé dans des alpages en lisière des forêts. Nous aurons ,si le temps le permet, une vue sur le glacier de l'Etendard et sur les Aiguilles d'Arves. Au départ nous apercevrons le Cheval Noir (le plus haut sommet du massif de la Lauzière 2832m) que certains ont gravi en 2014.

Vers les 16h nous nous rendrons à la balnéo pour environ 2h de relaxation.

FROMAGERIE : Sur place vous trouverez en provenance de la coopérative de La Chambre : du Beaufort (été ou hiver) de la tomme ,du Tamié ,du reblochon etc…..
BOULANGERIE : pain galette excellent (bonne conservation)

/// Cotations

Niveau 2 - Difficulté 1
Durée : 2h30 le matin + 2h30 l'après-midi Distance : 10 km Dénivelé positif : 500 m

/// Équipement

Habituel : Raquettes , bâtons, sac à dos, vêtements de saison, bonnes chaussures, guêtres , lunettes de soleil, crème solaire, cape de pluie, 1 pique-nique, en-cas énergétiques, boissons et quelques gourmandises à partager.
Pour la balnéo, maillot de bain et serviette.

/// Animateur

Paul Panisset / Tél. : 04.78.32.67.16 ou 06 80 75 72 31 / mail : paul.panisset@orange.fr

/// Tarif covoiturage

32 € / personne, à remettre à votre chauffeur, calculé sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon.
Prévoir 14 € supplémentaires pour la balnéo.