GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end dans le Valbonnais - Col d'Hurtières, col de la Muzelle et lac Labarre

DESCRIPTION

19 juillet 2019

/// Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de Vénissieux vendredi 19 juillet 2019 à 06h45, Place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)

Rendez-vous à 09h15 à Valsenestre, sur le parking situé à l'entrée du village.

/// Activité

Nous vous proposons trois jours de dépaysement au cœur des Ecrins, à la découverte de la vallée sauvage de Valsenestre.

Randonnées à la journée :

J1 : Lac Labarre (2393 m) – Col de Roméïou (2439 m).

Dépose de nos affaires pour le week-end sur notre lieu d'hébergement.

Départ de Valsenestre (1290 m) sac au dos, direction ouest. Nous remontons le flanc sud de la vallée. Quelques petits passages escarpés nous permettant de pénétrer dans le vallon du ruisseau de la Fayolle. Le sentier domine le ruisseau, puis le traverse par un petit pont de bois. Une bonne remontée sur l'autre versant suivie d'une traversée à flanc nous mènera à proximité de la cabane de Combe Guyon (1964 m). Après un large replat herbeux, le sentier repart sur la droite pour contourner une barre rocheuse. Les moutons ont zébré la montagne de multiples traces, à nous de trouver le meilleur chemin pour atteindre le lac Labarre niché dans un petit cirque de verdure. C'est le domaine des marmottes. Selon la météo, la forme et la motivation, nous pourrons continuer jusqu'au col de la Roméïou (2439 m) voire même jusqu'à la Tête des Chétives (2644 m). Pique-nique au sommet ou au lac et descente par le même itinéraire.

Retour à Valsenestre (1290 m) où nous attend la maison « les Marmottes », notre gîte pour les deux soirées et nuitées.

J2 : Col de la Muzelle (2613 m).

Après l'échauffement de la veille, les choses sérieuses commencent. Départ à pied et de bonne heure de la maison. Un large chemin ombragé remonte plein est en suivant le torrent du Béranger.

A la sortie de la forêt nous prendrons direction plein nord pour remonter le long vallon qui mène au col de la Muzelle. Vers 2400 m la pente se redresse et la pelouse laisse place à un impressionnant raidillon schisteux. Heureusement le petit sentier est bien marqué et nous mènera sans encombre au col de la Muzelle. Le souffle se fait court, est-ce la pente ou le panorama minéral ? Peut-être un peu les deux. La Muzelle nous domine et là-bas tout au fond du vallon verdoyant brille le lac du même nom. Pique-nique au col et descente par le même itinéraire. Restera-t-il des bières fraîches à la fontaine du berger ?

Retour au gîte « les Marmottes ».

J3 : Col d'Hurtières (1825 m).

Court transfert pour le Villard, où nous laisserons les voitures, plus bas dans la vallée.

Départ du Villard (936m) juste au début de la longue vallée de la Bonne. Montée en sous-bois. Nous serons au frais pour affronter les raidillons qui mènent au large col d'Hurtières. Au sommet, surprise, la paysage change : point de vallée encaissée, mais une vue dégagée sur le Trièves et le Champsaur. A nos pieds la route et le sanctuaire de la Salette. Aurons-nous la motivation de continuer jusqu'au sommet du Gargas (2208 m) pour traverser sur le col de l'Etrepat ou ferons-nous simplement demi-tour pour redescendre sur Gragnolet par l'un des multiples sentiers ? Pique-nique au col… ou au sommet du Gargas avant de redescendre.

/// Cotations

J1 : Niveau 3 - Difficulté 3 / dénivelé + 1100 m
J2 : Niveau 3 - Difficulté 3 / dénivelé + 1300 m
J3 : Niveau 3 - Difficulté 3 / dénivelé + 900 m

/// Équipement

Habituel : bâtons, sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, en-cas énergétiques, boissons.

Prévoir 3 pique-niques pour les 3 repas de midi. Pas de commerce à proximité.

Intendance commune à organiser au préalable pour les 2 repas du soir et les 2 petits-déjeuners (pas de demi-pension au gîte ni de service de restauration à proximité).

Pour le soir : sac à viande, chaussons, nécessaire de toilette (douches au gîte).

/// Animateurs

Catherine (07 68 73 00 46) et Denis (06 82 74 43 46)

/// Tarif

22 € par personne, comprenant uniquement les 2 nuitées.

/// Covoiturage

27 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon

==========

Week-end dans le Valbonnais – Col d'Hurtières, col de la Muzelle et lac Labarre
Limité à 12 participants, animateurs compris.

Tarif : **22 €** (comprenant uniquement les nuitées du vendredi et samedi soir)

personne végétarienne oui non

Non compris repas du samedi soir (repas partagé)

Inscription sur l'espace adhérent **avant le 05 juillet 2019.**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant le nom du séjour et le montant

Inscrit : .....nombre de personne(s)

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Nom.....Prénom .....

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 05 juillet 2019