GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Semaine GTA #2 itinérante de Modane à Briançon

DESCRIPTION

12 août 2023

Heures de départ et lieux de rendez-vous

Départ de LYON : le samedi 12 août en train à 9h55 (gare de Lyon Part-Dieu) ; arrivée à Modane à 12h55
Rendez-vous : à la gare SNCF de Modane à 13h

Activité

Une itinérance de 9 jours qui nous mènera de Modane à Briançon en suivant le GR5, sur le tracé de la GTA, avec quelques tours et détours pour ne pas arriver trop vite à Briançon !

Nous passerons dans des secteurs déjà explorés en 2012, mais par des itinéraires différents, notamment le massif du Thabor et la vallée de la Clarée.

Programme

Samedi 12 : Rendez-vous à la gare de Modane et montée à Valfréjus ; nuitée au gîte des Tavernes.

Dimanche 13 : de Valfréjus au refuge du Thabor par le GR5 et le col de la Vallée Etroite.

Lundi 14 : du refuge du Thabor au refuge des Marches, par les chalets du Munioz, le Mont Cula et le col des Sarrasins.

Mardi 15 : du refuge des Marches au refuge du Thabor par le GRP du Tour du Mont Thabor, le lac et le col des Bataillères.

Mercredi 16 : du refuge du Thabor au refuge Laval, par le col de la Vallée Etroite, le GR57, le col des Méandes, le col du Lac Blanc, le col des Muandes, le Lac Rond et le Lac Long.

Jeudi 17 : du refuge Laval à Névache, par le chemin de ronde, le Lac Laramon, le Lac du Serpent, le GRP du Tour du Mont Thabor et la Chapelle Ste Barbe ; hébergement au gîte de la Découverte.

Vendredi 18 : Journée libre de repos à Névache ou randonnée en boucle par la Porte de Cristol, le Col des Cibières et le Col de l'Oule.

Samedi 19 : de Névache à Montgenèvre par le GR5, Plampinet, le Col de Dormillouse, le Col de la Lauze et le Col de Montgenèvre ; hébergement à l'hôtel Alpis Cottia à Montgenèvre.

Dimanche 20 : de Montgenèvre à Briançon gare par le GR5.

Feuille de route

jour	départ	altitude	arrivée	altitude	distance	D+	D-
1	Modane	1068 m	Val Fréjus - Gîte des Tavernes	1626 m	5,6 km	733 m	162 m
2	Val Fréjus - Gîte des Tavernes	1626 m	refuge du Mont Thabor	2482 m	7,9 km	962 m	103 m
2	refuge du Mont Thabor	2482 m	refuge des Marches	2211 m	10,4 km	730 m	1015 m
4	refuge des Marches	2211 m	refuge du Mont Thabor	2482 m	6,7 km	651 m	363 m
5	refuge du Mont Thabor	2482 m	refuge Laval	2008 m	18,3 km	939 m	1425 m
6	refuge Laval	2008 m	Névache - Gite de la Découverte	1605 m	14,2 km	563 m	964 m
7	Névache - Gite de la Découverte	1605 m	Névache - Gite de la Découverte	1605 m	15 km	1174 m	1174 m
8	Névache - Gite de la Découverte	1605 m	Montgenèvre - hotel Alpis Cottia	1853 m	21,1 km	1227 m	959 m
9	Montgenèvre - hotel Alpis Cottia	1853 m	Briançon	1203 m	10,5 km	208 m	859 m

Cartographie : IGN TOP25 3535OT et 3536OT

Cotations

Niveau : 3 - 4
Difficulté : 2
Durée : 9 jours de marche

Hébergement : Refuges, gîtes et hôtel
Portage : pas d'assistance, vous portez tous vos affaires pour le séjour

Equipement

un sac à dos suffisamment grand pour transporter tous vos affaires de la semaine, des bonnes chaussures de montagne, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape

de pluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, linge de rechange pour la semaine, un drap sac, une lampe frontale, affaires de toilette, pharmacie personnelle, boîte étanche pour le pique-nique de midi, gobelet, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres)

Animateurs

Jean FUIN / 06.45.39.07.26 / jean.fuin@gmail.com

Michel THEVENARD / 06.30.27.05.99 / michel.thev@orange.fr

Tarif

Hébergement : 500 € en pension complète

Non compris :

- les trajets en train et/ou bus d'aller à Modane et de retour de Briançon
- le repas du soir à Montgenèvre (jour 8)
- le picnic du midi à Briançon (jour 9)

Bulletin d'inscription

Semaine GTA de Modane à Briançon du samedi 12 au dimanche 20 août 2023

Séjour limité à 15 personnes

Inscription pour : ……. personne(s)

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Inscription directement sur le site internet www.gtahandicalpes.fr **avant le 31 mai 2023**
Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

Tarif : 500 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

? Règlement par chèques bancaires : en 2 chèques établis à l'ordre de GTA HANDIC'ALPES :

- 1 chèque d’acompte de 150 €, qui sera encaissé courant juin
- 1 chèque de solde de 350 €, qui sera encaissé fin juillet

? Règlement par virement :

- 1 virement d’acompte de 150 € à l’inscription
- 1 virement de solde de 350 €, avant fin juillet

Si vous réglez par virements bancaires, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l’objet (semaine GTA #2 Modane-Briançon)

Votre inscription ne sera validée qu’à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez le préciser à l’inscription