GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Semaine itinérante #2 - Tour de la Haute-Maurienne

DESCRIPTION

7 août 2022

Heure de départ et lieu du rendez-vous de la randonnée

Départ de LYON : le dimanche 7 aout (heure à préciser) à Vénissieux, place Jules Grand Clément (métro ligne D - station Parilly)
Rendez-vous : à Bessans à partir de 17 h, au gîte du Petit Bonheur

Activité

Au contact permanent des glaciers, nous cheminerons au cœur des grands espaces. A travers ce tour, nous découvrirons une extraordinaire diversité de paysages, un condensé faunistique et floristique du parc national de la Vanoise. Cet itinéraire nous emmènera sur des sentiers balcons avec des vues à couper le souffle. Nous passerons également là où les glaciers étaient encore présents il y a seulement quelques années. Chacun découvrira avec plaisir l'accueil chaleureux et le confort des refuges. Bref, un circuit à ne pas manquer !

Programme

Dimanche 7 : Rendez-vous à Bessans, au gîte du Petit Bonheur, à partir de 17 h

Lundi 8 : de Bessans au Refuge des Evettes

Une très belle arrivée, véritable immersion dans une ambiance de haute montagne, au pied des glaciers

Mardi 9 : du refuge des Evettes au refuge du Carro

Découverte du hameau traditionnel de l'Ecot, épousant le rocher. Arrivée au bord du lac Noir et du lac Blanc

Mercredi 10 : du refuge du Carro au refuge du Fond des Fours

Sentier balcon offrant une vue extraordinaire sur les glaciers de la chaine frontalière, de l'Albaron et de la Levanna

Jeudi 11 : refuge du Fond des Fours

Journée libre de repos; une randonnée en boucle ou un aller/retour vers un sommet sera proposé.

Vendredi 12 : du refuge du Fond des Fours au refuge de la Femma

Traversée d'espaces minéraux d'altitude.

Samedi 13 : du refuge de la Femma au refuge du Plan du Lac

Découverte des alpages et des chapelles Saint-Barthélémy et Saint-Jacques

Dimanche 14 : du refuge du Plan du Lac au refuge de Vallonbrun

Panorama sur les glaciers de la Vanoise. Outils de découverte du site de Plan du lac, à proximité du refuge

Lundi 15 : du refuge de Vallonbrun à Bessans

Descente sur Bessans, puis découverte du Chemin du Petit Bonheur. Fin du séjour. Ouf ! On en redemande !

Etape	Départ	Altitude	Arrivée	Altitude	distance	Dénivelé positif	Dénivelé négatif	Temps
Lundi 8	Gite du Petit Bonheur	1725 m	Refuge des Evettes	2590 m	15,5 km	1349 m	478 m	6 h
Mardi 9	Refuge des Evettes	2590 m	Refuge du Carro	2760 m	10,7 km	754 m	590 m	4 h 30
Mercredi 10	Refuge du Carro	2760 m	Refuge du Fond des Fours	2537 m	19,9 km	1133 m	1359 m	6 h
Jeudi 11	Refuge du Fond des Fours	2537 m	Refuge du Fond des Fours	2537 m	-	-	-	-
Vendredi 12	Refuge du Fond des Fours	2537 m	Refuge de la Femma	2352 m	9,2 km	528 m	711 m	3 h
Samedi 13	Refuge de la Femma	2352 m	Refuge du Plan du Lac	2388 m	9 km	428 m	415 m	3 h
Dimanche 14	Refuge du Plan du Lac	2388 m	Refuge de Vallonbrun	2272 m	18,2 km	934 m	1035 m	6 h
Lundi 15	Refuge de Vallonbrun	2272 m	Bessans	1725 m	14,3 km	214 m	775 m	5 h

Cartographie : IGN Top 25 - 3633 ET Tignes Val d’Isère - Haute Maurienne

Cotations

Niveau : 3 - 4
Difficulté : 2

Durée : 8 jours de marche

Hébergement : Refuges
Portage : pas d'assistance, vous portez tous vos affaires pour le séjour

Equipement

un sac à dos suffisamment grand pour transporter tous vos affaires de la semaine, des bonnes chaussures de montagne, des bâtons, une veste imperméable et coupe-vent, une polaire, une cape de pluie, une casquette ou un chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, du linge de rechange pour la semaine, un drap sac, une lampe frontale, vos affaires de toilette, une pharmacie personnelle, une boîte étanche pour le pique-nique de midi, un gobelet, une gourde ou sac à eau (minimum 2 litres),

Attention : en fonction de la situation sanitaire du moment il est possible que le pass sanitaire soit exigé, et il sera demandé de prévoir un duvet (couvertures indisponibles dans les refuges)

Animateur

Michel THEVENARD tél : 06.30.27.05.99 / mail : michel.thev@orange.fr

Tarif

Hébergement : 500 € en pension complète

Covoiturage : 50 € par personne au départ de Lyon, calculé sur la base de 4 personnes par voiture, à régler à son chauffeur.

Bulletin d'inscription

Semaine GTA Tour de Haute-Maurienne du dimanche 7 au lundi 15 aout 2022

Séjour limité à 12 personnes

Inscription pour : …….. personne(s)

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Inscription directement sur le site internet www.gtahandicalpes.fr **avant le 30 mai 2022**.
Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

Tarif : 500 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

? Règlement par chèques bancaires : en 2 chèques établis à l'ordre de GTA HANDIC'ALPES :

- 1 chèque d’acompte de 150 €, qui sera encaissé courant juin
- 1 chèque de solde de 350 €, qui sera encaissé fin juillet

? Règlement par virements :

- 1 virement d’acompte de 150 € à l’inscription
- 1 virement de solde de 350 €, avant fin juillet

Si vous réglez par virements bancaires, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l’objet (semaine GTA Tour de Haute-Maurienne)

Votre inscription ne sera validée qu’à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez le préciser à l’inscription :

.....