GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Tour des glaciers de la Vanoise

DESCRIPTION

12 août 2018

/// Activité

Le tour des glaciers de la Vanoise, au cœur du premier parc national créé en France entre Maurienne et Tarentaise, est une des plus belles randonnées emblématiques des Alpes. Ce tour des dômes glaciaires de la Vanoise, entre alpages et neiges éternelles, nous enchantera par la variété des paysages extraordinaires qu'il offre : sommets majestueux (Grande Casse, Aiguille de la Vanoise, Dent Parrachée), calottes étincelantes des glaciers se reflétant dans les nombreux lacs que nous longerons, cirques minéraux (Valette, Grand Marchet), vallons sauvages et sentiers balcons panoramiques. Nous aurons l'occasion de croiser bouquetins et chamois – ne parlons pas des marmottes -, et d'admirer avec peu de chance les vols du gypaète barbu ou de l'aigle royal. Circuit sans difficulté technique ; une journée de repos (facultatif) est prévue le 4^{e} jour, au refuge de Plan Sec.

/// Cotations

Longueur itinéraire : 3
Difficulté technique : 2
Dénivelé : voir tableau dans le plan de route

/// Équipement

Vêtements légers et chauds, gants, cape de pluie, bonnes chaussures, chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, bâtons de marche, barres énergétiques, gourde/sac à eau (2 litres), couverts et gobelet, boîte hermétique (en cas de salade), drap sac, affaires de toilette, lampe frontale, pharmacie perso et bonne humeur.

/// Animateur

Jean FUIN

/// Date de l'évènement et rendez-vous

Du dimanche 12 août au dimanche 19 août 2018

Rendez-vous : à 11 h sur le parking du hameau des Fontanettes à Pralognan la Vanoise