GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end Bornes-Glières - Montagne de Sous-Dîne et Crépon de Montoulivert

DESCRIPTION

16 mars 2019

Date de l'événement et rendez-vous

16 et 17 mars 2019
Départ : 6h45 de Vénissieux, place Jules Grandclément (Métro Parilly)
Rendez-vous : 8h30 au gîte Les Lanfian'nes - Route des Glières à Thorens-Glières (1426m)

Activité

Le 1er jour, montée au Crépon de Montoulivert (nouvelle tentative). Ambiance canadienne, sublimée par une magnifique vue au sommet.

Le 2ème jour, rando surprise suivant la météo.

Prévoir les deux pique-niques samedi et dimanche midi.

Cotation

- Samedi : **600 m de dénivelée/10km**_ longueur itinéraire : 1 / difficulté technique : ***1***

- **Dimanche : 500 m de dénivelée** _ longueur itinéraire : 1 / Difficulté technique 1

Equipement

Drap sac pour le gîte, raquettes, sac à dos, bâtons, bonnes chaussures, vêtements chauds, coupe-vent, gants, lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie, cape de pluie, eau, en-cas énergétiques.

Animateur

Francis - 07 50 21 16 72

Tarif : 1/2 pension au refuge: **52 €**

Participation au co-voiturage de Lyon : **27**€ sur la base de 4 personnes par véhicule (prévoir l'appoint).