GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

# Week-end dans les Bauges

## DESCRIPTION

30 mars 2019

### /// Date de l'événement et rendez-vous

30 et 31 mars 2019
Départ : 7 h30 de Vénissieux, place Jules Grandclément (Métro Parilly)
Rendez-vous :**9h** vers l'église de **La Combe -commune Des Déserts**

### /// Activité

Le 1er jour, montée à travers la forêt à la Croix du Nivolet qui surplombe la vallée, avec vue plongeante sur le Lac d'Aix les Bains.

Le 2ème jour, départ au dessus d'Arith, à proximité du gîte, et passage par le Chalet de la Plate.

Prévoir les deux pique-niques samedi et dimanche midi.

### /// Cotation

Longueur itinéraire : 1
Difficulté technique : 1

Samedi : 600m /10km
Dimanche : 870m

### /// Equipement

**Drap sac** pour le gîte, raquettes, sac à dos, bâtons, bonnes chaussures, vêtements chauds, coupe-vent, gants, lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie, cape de pluie, eau, en-cas énergétiques.

### /// Animateur

Francis - 07 50 21 16 72

Participation au co-voiturage de Lyon : **21** € sur la base de 4 personnes par véhicule (prévoir l'appoint).

**Tarif** : 1/2 pension au refuge: **43.90 €**

**Limité à 12 participants**