GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end dans les Ecrins - Autour du Refuge de la Muzelle

DESCRIPTION

31 juillet 2021

ECRINS – 2 JOURS AUTOUR DU REFUGE DE LA MUZELLE

Heures et lieux de rendez-vous

Départ de Vénissieux le samedi 31 juillet à 6h45. Place Jules Grand Clément, côté parking relais (métro ligne D - station Parilly).

Rendez-vous à 9h15 sur le parking de la Danchère (D530 entre Le Clapier et Vénosc les Etroits)

Activité

Du hameau de la Danchère (967m), petit hameau plein de charme, montée jusqu'au très beau lac du Lauvitel (1521m) au bord duquel nous pourrons pique-niquer. L'itinéraire se poursuit par le col du Vallon (2531m) jusqu'au lac de la Muzelle et son refuge (2115 m). Le glacier, le lac à ses pieds et les prestigieux sommets des Écrins sont une belle récompense à la fin de cette longue marche. Les adeptes des bains toniques, n'oublieront pas leur maillot de bain !

Nuit au refuge. Le dimanche redescente progressive sur le Bourg d'Arud d'où l'on suivra la vallée du Vénéon jusqu'au hameau de la Danchère.

Cotations

Niveau 3* - Difficulté 2*

Dénivelée / Distance :

jour 1 : +1550 m / -400 m / ~ 7 km

jour 2 : +0 m / -1150 m / ~ 8 km

Équipement

Vêtements de randonnée (pour le chaud et le froid), drap sac ou duvet, chaussures d'intérieur, masque, gel hydro alcoolique, 2 pique-niques, en-cas énergétiques, gourde ou camel back (2 litres mini).

Animatrice

Pascale Drevon / téléphone : 06 23 15 85 32 / mail : pascale_drevon@hotmail.com

Tarif

Covoiturage : 26 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon

Nuitée au refuge en demi-pension : 47 €

Nombre de participants limité à 10

****

Bulletin d'inscription :

Week-end des 31 juillet – 1er aout 2021 - Autour du Refuge de la Muzelle

Limité à 10 participants

Inscription sur l'espace adhérent **au plus tard le 30 juin 2021**

Bulletin et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH

26 rue Camille Roy

69007 LYON

accompagné de votre règlement par virement ou chèque bancaire à l'ordre de **GTA Handic'Alpes**.

Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en indiquant les dates et intitulé du séjour et le montant du versement.

Inscription de ……. personne(s)

Nom…….. Prénom ……..

Nom…….. Prénom ……..

Nom…….. Prénom ……..

Régime particulier (végétarien, etc. + nombre de personnes concernées) :
……

Tarif : Nuitée au refuge en demi-pension : 47 €

Règlement par :

o Chèque bancaire o Virement

Fiche d'inscription à retourner au plus tard le 30 juin 2021.