GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end raquettes et ski de fond dans le Vercors

DESCRIPTION

9 février 2019

Départ : à 7h30 de VENISSIEUX – Place Jules Grand Clément (Métro Parilly)
Regroupement : 9h00 Lans en Vercors (lieu précisé ultérieurement)
Présentation : Nous séjournerons au gite les Girards à Lans en Vercors. Il faudra prévoir vos chaussons d'intérieur et affaires de toilette.
Nous vous proposons les activités de ski de fond et randonnées raquettes.
L'activité ski de fond sera encadrée par Gérard, moniteur expérimenté dans l'accompagnement des
personnes déficientes visuelles.
Equipement : habituel pour les activités montagnes : sac à dos, vêtements chauds, bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, 2 pique-niques et en-cas énergétiques.
Le matériel pour le ski de fond et la raquette peut être loué sur place, la location est à votre charge.
Anaïs propose de faire une pré-réservation du matériel ski de fond pour ceux qui voudront le louer : merci de compléter le formulaire ci-après. Prendre votre carte FFH, FFRP, ainsi que votre ‘‘macaron ou carte de stationnement ’’ qui pourront être nécessaires.
Tarif : 49 € la demi-pension, taxe de séjour comprise.
Prévoir 10 € pour le forfait ski de fond.
De Lyon, Participation au co-voiturage : 23 € à remettre à votre chauffeur sur la base de 4 personnes par véhicules.
Animateur :
Ski de Fond Anaïs : 06 63 20 46 63 Raquettes Hélène : 06 28 26 03 72
Bulletin d'inscription Week-end dans le Vercors
Samedi 9 et dimanche 10 février 2019
Limité à 20 participants
Nom : Prénom :
Merci de préciser vos choix d'activité et tailles si location sur place de ski de fond.
Activités :
? Ski de fond
? Pointure chaussures ? Taille ? Poids
? Raquettes
Votre niveau de ski de fond :
? Débutant ? Intermédiaire

Est-ce que vous avez votre matériel de ski de fond ? ? oui ? non
Tarif hébergement, 1/2 pension : 49 €
Inscription par mail à gta.handicalpes@free.fr avant le dimanche 13 janvier 2019.
Bulletin et règlement à retourner par courrier à :
Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON
accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de GTA Handic'Alpes
Si vous réglez par virement, merci de prévenir Bernard par mail (dubouch.bernard@neuf.fr)
en indiquant le nom du week-end (Lans en Vercors) et le montant
Inscrit : .....nombre de personne(s)
Nom.....Prénom .....
Nom.....Prénom .....
Nom.....Prénom .....
Règlement par :
? Chèque bancaire ? Virement

Fiche d’inscription à retourner au plus tard le dimanche 20 janvier 2019