GTA Handic'Alpes
contact@gtahandicalpes.fr
https://www.gtahandicalpes.fr

Week-end Chablais - Giffre - La Tête de Bostan et La Bourgeoise

DESCRIPTION

15 juillet 2023

Heures et lieux de rendez-vous

Départ de Vénissieux : le samedi 15 juillet à 6h30, place Jules Grand Clément (métro Parilly) côté entrée du parc-relais.

Rendez-vous : à 9h00 au parking (1096 m) situé après le hameau des Allamands (à 4 km au nord de Samoëns, en direction du col de la Golèse)

Activité

Jour 1 : Du hameau des Allamands, montée au refuge de Bostan-Tornay (1763 m) à travers la forêt et l'alpage de Bostan. Le vallon de Bostan, niché au pied des impressionnantes parois de la pointe de Criou, offre une faune et une flore alpines particulièrement riches et reçoit la visite de nombreuses espèces de rapaces (aigle royal, gypaète barbu…).

Après le refuge, le sentier remonte la combe en serpentant dans les éboulis des Dents d'Oddaz ; passé le petit lac des Verdets, des lacets plus serrés amènent au col de Bostan (2290m) qui matérialise la frontière franco-suisse. A l'est s'élèvent les puissantes Dents du Midi ; au sud, la grande barrière qui relie les Dents Blanches à la Dent de Barme.

En suivant un sentier en balcon, on atteint la Tête de Bostan (2406 m). Le sommet est vaste et offre un panorama à 360° : plein sud la Pointe de la Golette, ainsi que le massif du Mont Blanc. Plus à l'ouest, la Tête du Colonney, les Aravis, le massif du Bargy et la moyenne vallée de l'Arve. En suivant la ligne de crête commence une longue descente en direction du refuge de la Golèse (1671 m).

Hébergement : nuitée en ½ pension au refuge de la Golèse

Jour 2 : du refuge de la Golèse, descente sous la pointe de la Golèse que l'on contournera par le nord avant de remonter vers le col puis la pointe d'Angolon (2090 m). Un parcours de crêtes nous conduira ensuite à la pointe de Chamossière (1890 m) et enfin à la Bourgeoise (1770 m), d'où nous redescendrons vers les chalets de Chavonne pour retrouver le GR5 qui nous ramènera au parking des Allamands.

Carte : IGN 3530 ET « SAMOËNS / HAUT-GIFFRE »

Cotations

Niveau : 3 Difficulté : 2

Jour 1 : Dénivelé : + 1300 m / - 735 m / Durée : ~ 8 h

Jour 2 : Dénivelé : + 685 m / - 1250 m / Durée : ~ 7 h

Equipement

Bonnes chaussures de montagne, bâtons, veste imperméable et coupe-vent, polaire, cape de pluie, casquette ou chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, drap sac, une lampe frontale, affaires de toilette, pharmacie personnelle, 2 pique-niques (samedi midi et dimanche midi), gobelet, gourde ou sac à eau (minimum 2 litres)

Animateur

Jean FUIN / 06.45.39.07.26 / jean.fuin@gmail.com

Tarif

Hébergement : 50 € en ½ pension (ne comprend pas de pique-nique)

Covoiturage : 42 € / personne, à régler à votre chauffeur, sur la base de 4 personnes par véhicule au départ de Lyon

---

Bulletin d'inscription

15-16 juillet 2023 - Weekend dans le Chablais

Séjour limité à 12 personnes

Inscription pour : ……. personne(s)

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Nom : …… Prénom : ……

Inscription directement sur le site internet www.gtahandicalpes.fr **avant le 8 juillet 2023**

Bulletin d'inscription et règlement à retourner par courrier à :

Bernard DUBOUCH
26 rue Camille Roy
69007 LYON

Tarif : 50 € / personne

Règlement (cocher l'option choisie) :

? Règlement par chèque bancaire établi à l'ordre de GTA HANDIC'ALPES

? Règlement par virement

Si vous réglez par virements bancaires, merci de prévenir Bernard Dubouch par mail (dubouch.bernard@neuf.fr) en précisant le montant et l’objet (weekend Chablais)

Votre inscription ne sera validée qu’à réception de votre règlement.

Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez le préciser à l’inscription :

_____